

Seminarleitung:



Stefanie Wünsch

Erziehungswissenschaft & Organisationsentwicklung

Unternehmens-Beraterin und Trainerin mit Schwerpunkt Seminarleitung, Moderation; Change-Begleitung sowie Coaching und Supervision

Ich spiele seit 5 Jahre Improtheater und habe damit so viel über und von Menschen in sozialen Situationen erfahren können.

In meiner täglichen Arbeit ist mir der Einsatz von Impro-Methoden ans Herz gewachsen, weil ich damit die Menschen erreichen kann.

Termine | Kontakt | Anmeldung

- Sa-So 18.-19. Nov 2017 (€450)
- Sa-So 03.-04. März 2018 (€490)
- Sa-So 16.-17. Juni 2018 (€490)
- Sa-So 22.-23. Sep 2018 (€550)

Das 2tägige Seminar beginnt (optional) mit einem Kennenlernen und gemeinsamen Essen am Freitagabend.

Das Seminar findet im Coaching-Mediation-NLP Institut Knuth & Team in Braunschweig (Löwenwall 6) statt. Bitte melden Sie sich per Email an bzw. auf der Homepage www.knuth-team.de



Stefanie Wünsch
+ 49 (151) | 2528 3518

Wilhelmstraße 74 | 38100 Braunschweig

info@lieberknechtundwuensch.de
www.lieberknechtundwuensch.de

Ich liebe es, Theater zu spielen. Es ist so viel realistischer als das Leben.
Oscar Wilde

TRAIN THE TRAINER



Seminar (2 Tage)

Improtheater als Methode

in
Beratung
Training
Coaching
Lehre



Trainings, Beratungen, pädagogische Settings...

benötigen manchmal über das kognitive Lernen und Reflektieren hinaus Methoden, die ein Erleben oder Veranschaulichen ermöglichen...

Ziele:

Methoden aus dem Improvisationstheater

Das tägliche Leben ist - im Grunde genommen – immer Improvisation. Wir lernen durch Erfahrungen unterschiedliche soziale Situationen besser zu meistern. Dabei hilft uns unsere

- Wahrnehmungsstärke
- Kommunikations- und Interaktionsfähigkeit
- Perspektivwechsel
- bewusstes Wahrnehmung innerer Vorgänge
- eigene oder gemeinsame Reflexion.

Im Seminar lernen Sie Methoden, die Ihre Kunden / Klienten / TeilnehmerInnen unterstützen

- zu sehen bzw. erleben was Sie in Ihren Inputs meinen...
- im richtigen Moment ihren Impulsen zu folgen...
- ihre Emotionen zu erfahren und damit „zu spielen“...
- Kommunikationssituationen zu reflektieren (Körpersprache, Distanzen, Status, Habitus, ...)
- unterschiedliche innere Haltungen anzunehmen und lebendig zu überprüfen...
- Perspektiven zu wechseln
- etc.

Seminarinhalte:

- ▶ Regeln des Improtheaters im Einsatz für das reale Leben: Da; Ja; Ja, und...; Zug um Zug
- ▶ Warm ups und Eisbrecher humorvoll oder passend zur Stimmung bzw. zum Thema
- ▶ Einstieg und Darstellung von Themen
- ▶ Spielsituationen: allein – im Dialog – im Team
- ▶ Impulse von Anderen aufnehmen
- ▶ authentische Körpersprache
- ▶ Begegnungen: Raum, Status, Habitus
- ▶ gleiche Situation: alternativer Verlauf
- ▶ zu den Übungen: Reflexion und Transfer in den Job

„Viele denken, es gehöre Mut dazu auf eine Bühne zu gehen. Ich glaube, dass der Mut zum täglichen Leben oft größer ist, weil die Konsequenzen echt sind.“

